

SSPSS	Modulo di lavoro	ML 2 – 02.2 01.09.07
	Programma di insegnamento disciplinare MC SUP	Pagina 1 di 1

Materia:	Adattamento e responsabilità	Docente responsabile:	Federica Grassi
Anno:	2021-2022	Ore di lezioni annuali:	32

SCOPO DEL CORSO

Approfondire il tema dell'adattamento in visione sistemica integrando un duplice sguardo: dapprima sulla propria persona e sulle modalità di affrontare i cambiamenti e, nel secondo periodo di formazione, riflettere sull'adattamento dei propri utenti.

OBIETTIVI GENERALI

Concepire l'essere umano come un'entità biologica, psicoaffettiva, socioculturale e spirituale in costante interazione con l'ambiente.

Finalizzare l'osservazione differenziando la propria dall'altrui percezione della realtà.

Approfondire il concetto di adattamento ed elaborare un quadro di riferimento concettuale che tenga conto di tutti gli elementi correlati.

CONTENUTI

- **Concetto di adattamento in visione sistemica**
- **Uomo come sistema**
- **Sensazioni, percezioni e realtà**
- **Passaggi di vita**
- **Salute, stress e coping**
- **Incontro con l'altro, l'alterità**
- **Pratica riflessiva e risoluzione dei problemi**

INDICAZIONI METODOLOGICHE

Lezioni frontali;

Letture di testi e discussione;

Lavori individuali o a gruppi;

Presentazioni in classe;

Visione di filmati e confronto;

Letture e studio personale.

VALUTAZIONE DEL CORSO

Atteggimento e partecipazione generale durante le ore d'insegnamento.

Presentazione di un'intervista ad una persona adulta e stesura di un diario di bordo entro la fine del primo periodo di stage.

Data	Settembre 2021	Sigla e/o firma*	FP
Distribuzione Nome o sigla			